附件1：

2024年忻州市迎新年健步走活动方案

为落实全民健身国家战略，营造良好健身氛围，引导人民群众健康的生活方式，按照国家体育总局和山西省体育局的总体部署，结合我市实际，拟于2024年1月1日在云中河景区举行“健步迎新展未来 健康向上新时代”2024年忻州市迎新年健步走活动，为确保活动取得圆满成功，特制定如下方案：

一、指导思想

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻落实党的二十大精神，深入学习习近平总书记关于体育的重要论述精神，按照《忻州市全民健身实施计划（2021—2025年）》《忻州市构建更高水平的全民健身公共服务体系行动方案》等文件要求，以增强人民体质、提高全民健康水平为根本目的，在2024年元旦前后，结合新年节庆活动，安全有序组织举办新年健步走活动，引导、动员广大群众积极参与登山、徒步、户外健身休闲等全民健身活动，培养积极健康的生活方式，提升广大群众的生活品质和幸福指数。

二、活动主题

健步迎新展未来 健康向上新时代

三、活动名称

“健步迎新展未来 健康向上新时代”2024年忻州市迎新年健步走活动

四、主办单位

忻州市体育局

五、承办单位

山西锐光体育文化发展有限公司

六、协办单位

忻州市云中河温泉旅游度假区管理中心

七、时间、地点

2024年1月1日上午9：30，忻州市云中河景区禹王广场。

八、参加人员

社会各界人士及健步走爱好者。

九、健步走路线

（一）**起点：**云中河景区禹王广场

（二）**折返点：**从云中河景区禹王广场沿健身步道徒步2.5公里到牧马桥。

（三）**终点：**从牧马桥健身步道沿原路返回禹王广场，全程5公里。

十、活动流程

（一）活动当日，参与者需按规定时间自行前往指定地点。

（二）活动开始前，组织者安排跑团教练员带动全员进行简单的热身运动，提醒参与者注意安全事项。

（三）发枪后参与者按照规定路线进行健步走，2.5KM处设打卡点，参与者需要在打卡点进行打卡后再到达终点算完赛，方可领取完赛纪念品。

（四）为保证活动参与者人身安全，在活动现场设置安全警示牌和安全提示语，提醒参与者注意安全。同时，配备医疗人员和急救设备，确保参与者的身体健康和生命安全。

（六）活动结束后，活动参与者自行返回。

十一、工作要求

**（一）加强组织领导。**有关市级体育协会应充分发挥专业优势，指导开展新年健步走活动，进行科学户外健身方法等宣传，普及户外运动项目知识，进一步扩大户外项目群众基础。

**（二）突出安全防范。**将安全防范放在组织工作的突出重要位置，加强对活动场地安全防护设施的监督检查和管理，根据活动规模、参与人群特点等，制定切实可行的安全预案。同时，注重运动安全防护知识教育工作，加强对运动爱好者的教育引导，不断强化运动爱好者的安全防护意识。

**（三）注重传播推广。**充分利用广播、电视、报纸等传统媒介以及微博、微信、抖音、手机客户端等新媒体进行广泛宣传，扩大活动影响力，吸引更多群众参与。